

2025 年 山口小学校 × 愛泉道院 + Rebody 説明

—お子さまの未来を守るために—

「怪我の予防」と「姿勢改善」をテーマにした体験型イベントを開催します！

- 開催日時 : 2025 年 11 月 8 日(土)12 時 45 分～13 時 45 分
- 開催場所 : 山口小学校 体育館
体育館入り口にて受付。事前に google form にてご登録下さい(下記「参加申し込み」参照)。
- 対象 : 山口小学校児童とその保護者
※児童のみ、保護者のみでの参加も OK です！
- 参加費 : 無料
- 持ち物 : 上履き、外履きを入れるビニール袋、飲み物、タオル等
- トイレ : 体育館内トイレを使用

- 概要(以下、愛泉道院 + Rebody Base Tokorozawa 因泥院長より)
山口小学校体育館にて下記内容を通し「怪我の予防」と「姿勢改善」をテーマにした体験型イベントを開催します。
 - ・正しい姿勢を身につけるコツ
 - ・怪我を防ぐためのカラダの使い方
 - ・速く走るためには
 - ・ご家庭でもできる“+ Rebody 流”簡単エクササイズ

➤ こんな方におすすめ

 - ・気をつけているのに同じ所を痛がる
 - ・長時間同じ姿勢で勉強やスマホ・・・将来が心配
 - ・運動が苦手でも取り入れられる方法を知りたい

➤ + Rebody の考え方

 - ・使わない部分は“不器用”になる
 - ・土台の姿勢が大切
 - ・痛みが続くのはおかしい証拠

成長期の今こそ「より動けるカラダづくり」で元気で笑顔いっぱいの未来を育てましょう！

● 来場について

参加する児童、保護者は音楽会終了後に体育館で昼食をとる事が出来ます。

また、一度帰宅し保護者やお友達と再度、山口小学校へ来る事も可能ですが開始時刻 12 時 45 分に間に合う様、来場願います。

本イベントは子どもだけでの参加も可能ですが、特に低学年は体験中及び終了後帰路のサポートが必要とされますので付添の保護者の方もご参加下さい。

未就学児を連れての参加も OK ですが保護者同伴にて必ず目を離さない様願います。

なお、駐車場の用意がないため、お車での来場及び近隣施設への駐車はご遠慮下さいます様、願います。

※今後、イベントの開催ができなくなってしまうかもしれません。

2025 年 山口小学校 × 愛泉道院 + Rebody 説明

- 昼食について

参加する児童、保護者は体育館にて昼食を取る事が出来ます。

その場合、お弁当を持参するか保護者の持参により近隣施設での購入品も可とします。

(学校でマックを食べられるチャンス！！)

混雑が予想されますのでお早目の購入をお願いいたします。

* 具体例: 児童が現金等を持参し帰宅せずにコンビニやファーストフードで昼食を購入し、山口小学校内へ買って戻り 食事をするのは NG

- 荷物の管理について

当日荷物置場はありません。貴重品等は各自で管理ください。

- 参加申し込み

Google フォームにて事前アンケートを取らせて頂きます。

準備品の都合上、11 月 5 日(水)までに事前アンケートにて参加表明ください。



<https://forms.gle/9GA3D7mFCWU5tQmK6>

- 協賛の愛泉道院 HP

<https://aisendouin-rebody.com/>

- イベントに関するご質問、ご要望は下記へ連絡下さい。

山口小学校 PTA yamasyoupta@gmail.com

※ ボランティアのお願い

現在、山口小学校 PTA 本部では様々なイベントを企画しております。

子どもたちと一緒にイベントに参加しませんか？

保護者の方、卒業生の方、特に一緒になって遊ぶお父さんを募集しています。力仕事もあるのでお父さんにもサポートいただけるととても助かります。なにより一緒に参加するお子さんにとっても良い思い出になるはずです！

除草作業等の活動も人数が多ければ多いほど対応できる範囲が広がり子どもたちの利用する校庭がきれいに、安全となり安心へとつながります。

今後もテトルやメール等で呼び掛けていきますので、お手伝いいただける方は是非ご参加下さい！